

# Schnittmuster Mund-Nasen-Bedeckung

mit Gummihalterung hinter dem Kopf

## Material:

**Wichtig!!! Beim Zuschneiden der Stoffe bitte auf den Fadenlauf achten, damit der Stoff beim Waschen (90° Grad) in die gleiche Richtung einläuft.**

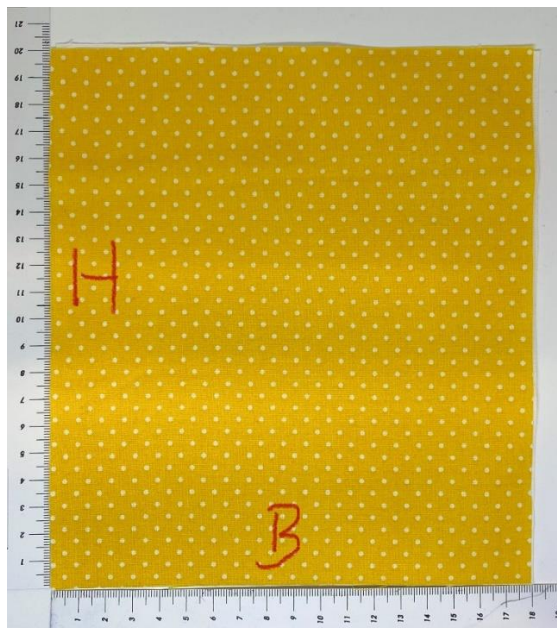


- **3 x Stoff 18 cm x 20 cm (Breite x Höhe);**  
3 Lagen Baumwollstoff oder wahlweise für die Mitte eine Lage Molton oder ein Vlies... auf jedem Fall Stoffe aus **100 % Baumwolle!**
- **Metallstück von einem Heftstreifen** (nicht zwingend erforderlich)
- **2 x Schrägband 12-20 cm lang** (gefaltet mind. 20 mm breit), oder Stoffstück 12-20 cm x 5 cm (Länge variabel, je nachdem, wie die Falten gelegt werden).
- **Gummiband 1 m (oder 1,5 cm Jerseystreifen, falls kein Gummi vorhanden)**

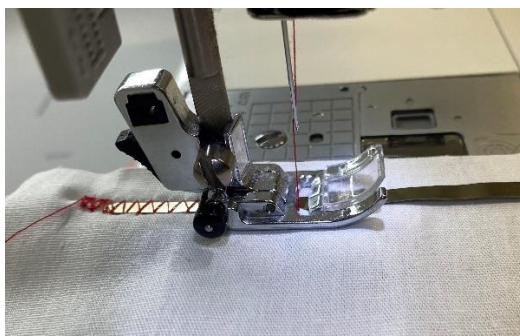


## Nähanleitung:

1. Wir schneiden uns die 3 Lagen Stoff zu. 18 cm breit und 20 cm hoch.  
Erinnerung: Fadenlauf beachten!



2. Auf die Stofflage, die in die Mitte kommt (die Stofflage, die man später von außen nicht mehr sieht) wird das Metall vom Heftstreifen aufgenäht. Den größten Zickzack einstellen, den die Nähmaschine hat und dann den Metallstreifen einnähen wie auf dem Bild. Vor und nach dem Metall verriegeln.



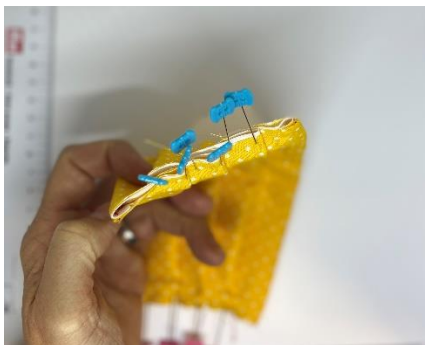
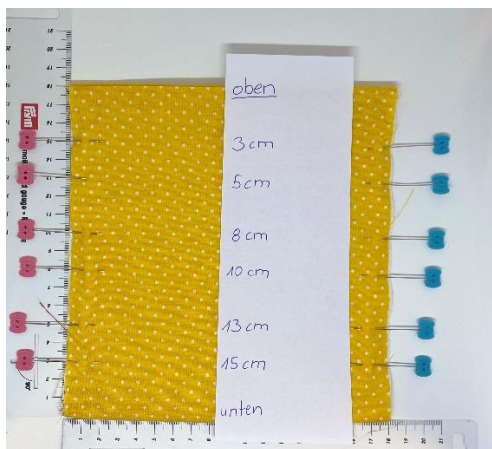
3. Danach alle drei Stofflagen übereinanderlegen. Zuerst die beiden Stoffe (die man später außen sehen möchte) rechts auf rechts und darauf das Stoffstück mit dem Metallstreifen (egal wie rum). Dann werden über dem Metallstreifen und unten alle drei Stofflagen mit einem Geradstich füßchenbreit mit Verriegelung zusammengenäht.



4. Jetzt die Nähte mit der Spitze des Bügeleisens ausbügeln und alles auf die beiden schönen Seiten wenden und bügeln.

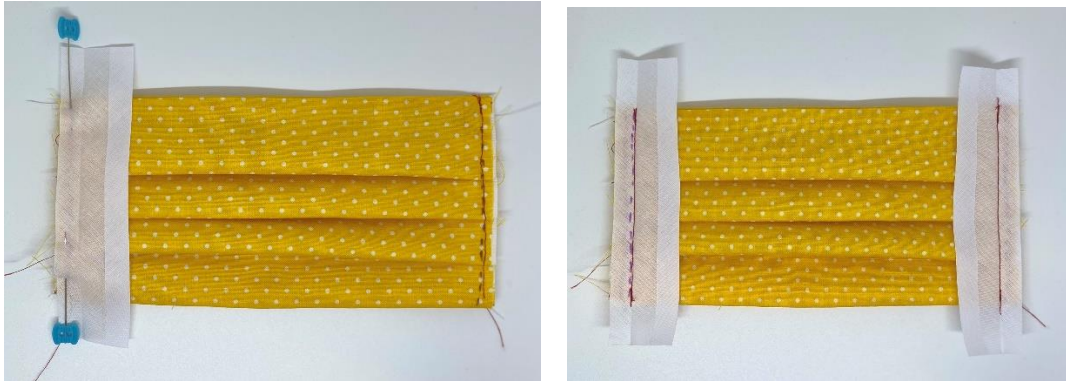


5. Damit man die Falten relativ gleich hinbekommt, kann man sie nach folgendem Maßabstand stecken, an den Seiten mit einem Geradstich nähen und verriegeln. Falls Ihr die Nadeln beim Nähen stecken lassen wollt (damit nichts verrutscht), näht vorsichtig darüber und helft bei Bedarf mit dem Handrad nach; damit die Nähmaschinennadel nicht abbricht.

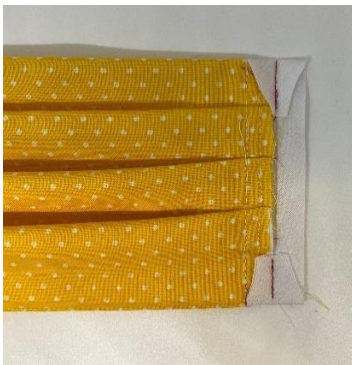




6. Den Stoff an den zwei Seitennähten etwas gleichmäßig zurückschneiden.  
Jetzt die eine Seite des aufgeklappten Schrägbandstreifens oder den Stoffstreifen seitlich auf der Rückseite der Maske, wie auf den Bildern, mit Geradstich aufnähen. Das machen wir auf beiden Seiten der Maske.



7. Danach auf die Vorderseite umdrehen, die Überlappungen der Schrägbänder/Stoffstücke umklappen, diese mit ein paar Stichen fixieren und an den Seiten einkürzen wie auf dem Bild.



8. Das 1 m lange Gummiband legen wir jetzt wie auf dem Bild in den Tunnel des Schrägbandes/Stoffstücks, stecken es fest und nähen das Schrägband mit Geradstich und Verriegelung fest.

**Wichtig** hierbei ist, dass man das Gummiband **nicht** mit festnäht. Oder man näht das Schrägband/Stoffstück fest und schiebt später das Gummi durch den Tunnelzug.



9. Geschafft!!!

Die Mund-Nasen-Bedeckung ist fertig. Jetzt bitte einen lockeren Knoten mit den zwei Enden des Gummibandes machen. So ist die Mund-Nasen-Bedeckung individuell jeder Größe anzupassen. Um daraus eine Halterung hinter den Ohren zu machen, einfach das Gummiband teilen, einkürzen und an beiden Seiten knoten.



Vielen lieben Dank 😊

Der Schnitt ist zur privaten Nutzung frei und darf nicht gewerblich genutzt werden.  
Für eventuelle Fehler im Schnitt oder in der Anleitung übernehmen wir keine Haftung!  
Diese Mund-Nasen-Bedeckung bietet keinen Virusschutz!